

LA PROPENSION AU DÉVELOPPEMENT

Fiche conçue par **Mélissa Poirier**, conseillère en développement de carrière

PRÉSENCE D'UNE VOLONTÉ ET D'UN ENSEMBLE DE CARACTÉRISTIQUES PRÉDISPOSANT AU DÉVELOPPEMENT DE SON SAVOIR-ÊTRE, DE SON SAVOIR-FAIRE ET À L'ACQUISITION DE NOUVEAUX APPRENTISSAGES.

INDICATEURS DE SUCCÈS

- Accorde la priorité à l'élargissement de son champ de compétences et cherche constamment des occasions de développement personnel.
- A une vision nette de lui-même dans le futur, connaît les apprentissages qu'il devra faire et les moyens pour y parvenir.
- Cherche à tirer des leçons des difficultés qu'il rencontre.

QUESTIONS CLÉS

- Quelles actions est-ce que je pose pour me développer personnellement et professionnellement?
- Quels sont mes projets personnels et professionnels? Quels gestes est-ce que je pose concrètement pour les réaliser?
- Comment est-ce que je réagis face aux impasses qui créent un obstacle à l'atteinte de mes objectifs?
- Quels éléments contribuent à ternir ma volonté à vouloir évoluer? Qu'est-ce qui m'empêche de développer mes savoirs?
- Quels bénéfices seraient générés par le déploiement de ma propension au développement, pour mon bien-être, mon travail et ma carrière?

LECTURES

Livre en vedette

Rens, Chantale (2013)

Savoir évoluer en interne.

Groupe Studyrama

Vous vivez de l'insatisfaction au travail? Vous sentez que vous plafonnez dans vos fonctions actuelles? Votre emploi ou votre environnement de travail ne vous plaît plus? Vous sentez le besoin de faire évoluer votre carrière, mais vous ne savez pas par quoi commencer? Ce livre est pour vous. Rédigé dans un langage accessible par une journaliste, formatrice et coach spécialisée dans le repositionnement professionnel et la gestion de carrière, ce guide a pour objectif de vous aider à éclairer votre situation, à valider votre projet professionnel, à savoir quand et comment évoluer et à communiquer au sujet de votre transformation. À l'aide de questionnaires et de pistes de réflexions, la première partie du guide vous permettra d'établir le bilan de votre situation (vos motivations à vouloir un changement, vos freins, vos talents et vos compétences) Ensuite, en plus de contenir des autoévaluations, des activités de réflexion et des exemples, la deuxième et la troisième partie divulguent de précieux conseils pour vous aider à passer à l'action et à concrétiser votre changement. Ce livre pratique vous offre des moyens pour mieux vous connaître, clarifier votre situation professionnelle, surmonter vos difficultés et qui vous aider à évoluer professionnellement, que ce soit au sein de votre entreprise actuelle ou d'une nouvelle entreprise.

Stritzelberger, Reinhold (2015)

Entraîner sa volonté : se mobiliser pour atteindre ses objectifs.

Ixelles Éditions

Notre manque de volonté est souvent à la source de bien des déceptions. Il contribue à retarder l'exécution de tâches quotidiennes et à plus grande échelle, anéantir des projets futurs pourtant attrayants, qu'il s'agisse du développement d'une compétence pour l'avancement professionnel ou encore de la réalisation d'un objectif personnel. Il n'est donc pas étonnant que des études scientifiques aient révélé que la réussite d'un individu repose essentiellement sur sa volonté. La bonne nouvelle est que la volonté s'entraîne. Rédigé dans un langage accessible par deux conférenciers, formateurs et coach certifiés, et empreint d'une touche d'humour, ce guide d'à peine 150 pages vous permettra d'apprendre concrètement comment vous mobiliser efficacement pour atteindre vos objectifs. Garni d'exemples, d'exercices de réflexion et soutenu par les thèses scientifiques les plus récentes, ce livre vous permettra d'entraîner votre volonté afin de dépasser vos limites, qu'elles soient réelles ou imaginaires, et réaliser les projets qui vous tiennent à cœur.

Houst, Bruno (2008)

Au bon plaisir d'apprendre par Bruno Hourts.

InterÉditions

Vous sentez-vous angoissé, anxieux ou paralysé à l'idée de devoir suivre une formation, d'apprendre de nouvelles manières de faire ou de développer de nouveaux comportements? Si vous répondez à cette question par l'affirmative, il y a de fortes chances que votre relation à l'acte d'apprendre aie été endommagée par une expérience passée. Cet ouvrage a pour objectif de vous aider à rétablir votre capacité d'apprentissage et de cultiver le plaisir de développer et maîtriser des compétences nouvelles pour vous enrichir personnellement et professionnellement. Rédigée avec sagesse par un enseignant et formateur d'expérience et appuyée sur des connaissances scientifiques à jour en pédagogie et en neurosciences, cette 3e édition nous fait découvrir qu'apprendre n'est pas forcément une question de mémoire, de prédispositions ou d'intelligence, mais plutôt une question de donner du sens à ce que nous apprenons, en employant mieux nos facultés naturelles à travers un processus et un environnement adapté. Voilà un ouvrage sympathique, au contenu accessible et judicieux, regorgeant de conseils et stratégies, d'exemples et de cas présentés sous forme de scénario théâtral qui sauront laisser une empreinte.

STRATÉGIES DE DÉVELOPPEMENT

- Pour se développer, il faut avant tout le vouloir. Pour le vouloir, il faut d’abord se rendre compte de ses forces et de ses faiblesses. Ainsi, prenez le temps de réfléchir à vos points forts et vos points faible et notez-les noir sur blanc. Pour vous aider à en faire le bilan, vous pouvez poser la question à vos proches, aux gens qui vous connaissent bien.
- Lisez des livres de développement personnel et professionnel. On ne peut pas tout savoir et recueillir des informations d’autres personnes expérimentées est essentiel à notre développement. Lire, en plus de favoriser le développement de connaissances, nous fait réfléchir et occasionne des prises de conscience qui nous font évoluer.
- Le développement, qu’il soit personnel ou professionnel, est l’art d’accomplir des objectifs. Donnez-vous des objectifs avec des étapes à franchir et dites-vous que chaque petit geste compte. Il est plus encourageant d’avancer vers un objectif de taille lorsqu’on le fractionne en petits buts à atteindre. Ainsi, la montagne paraît moins impressionnante à gravir et les impasses deviennent moins lourdes à surmonter. Lorsque vous avez un objectif, chaque action que vous poserez vous rapprochera de votre but et aura été l’occasion d’un apprentissage en soi. Imaginons que vous ayez pour objectif ultime d’améliorer votre capital humain. Voici une manière dont vous pourriez subdiviser cet objectif considérable afin qu’il soit possible à réaliser. Notez les différentes étapes à franchir sur une liste et cochez-les au fur et à mesure qu’elles auront été accomplies:
 - Faire l’inventaire de mes points forts et de mes points faibles;
 - Cerner un point faible que je souhaite améliorer;
 - Cibler un point fort que je souhaite développer davantage afin d’en faire un talent;
 - Faire part de mon désir de développement à mon supérieur;
 - Trouver un ouvrage à lire pour chacun de ces points afin de me doter de connaissances et d’outils qui favoriseront mon développement;
 - Cibler une formation qui me permettra de développer chacun de ces points.
- Osez sortir de votre zone de confort en visant plus haut. Cherchez constamment à vous améliorer, qu’il s’agisse de l’amélioration de vos points faible ou du développement de vos points fort. Vous y puiserez une valorisation personnelle à coup sûr. Votre estime personnelle et votre confiance en vous en seront rehaussés.
- Rappelez-vous que chaque expérience que vous vivez vous fait grandir. La vie est un vaste terrain d’expériences où chacun est mis à l’épreuve et tente des choses qu’il va réussir et échouer, inévitablement. Il nous arrive parfois de nous tromper ou de subir un échec dans notre course vers l’atteinte d’un objectif qui nous tient à cœur. Lorsque vous rencontrez une embûche en cours de route, ne vous laissez pas abattre. Donnez-vous du temps et de l’espace afin d’analyser la situation, tentez de trouver une solution et sachez tirer une leçon de cette expérience. Qu’avez-vous appris sur vous-même? Que ferez-vous de différent la prochaine fois? Quel élément positif ressort de cette difficulté? Identifier et analyser les erreurs et les impasses permet de les transformer en opportunités d’apprentissage, et ainsi d’éviter qu’elles ne se reproduisent.