

LA TRANSITION DE CARRIÈRE: Se positionner pour mieux rebondir

Une transition de carrière n'est pas nécessairement un choix souhaité. Il s'agit souvent d'une décision externe ayant un impact significatif sur notre vie.

Quoi qu'il en soit, elle devient le moment idéal pour faire le point sur sa vie professionnelle. Une démarche de transition de carrière fructueuse est l'identification de ce que l'on peut offrir à un employeur et de ce que l'on recherche comme emploi idéal.

En prenant du recul pour bien définir son profil professionnel, il devient possible de se positionner sur le marché de l'emploi et...de mieux rebondir!



LIGNE DE VIE

Évènements importants et mémorables qui ont marqué votre vie. Permettent d'en apprendre davantage sur vous-même et vos motivations.



BILAN DES EXPÉRIENCES

Emplois significatifs, incluant les satisfactions/insatisfactions, succès et difficultés. Permettent d'avoir un regard global sur votre parcours professionnel.



SAVOIRS

Ensemble des connaissances acquises au cours de votre vie, mais aussi le savoir-être (personnalité), savoir-faire (compétences) et le savoir-devenir (compétences à acquérir).



VALEURS

Importance accordée à certains attributs qui guident vos choix dans toutes les sphères de votre vie, tant au niveau personnel que professionnel.



RESSOURCES

Inventaire des moyens/possibilités dont vous disposez (ressources matérielles, sociales, personnelles, énergétiques).